

ØRE - NÆSE - HALS

Ørevoks

Lidt om ørevoks:

Ørevoks kaldes også cerumen og dannes af kroppen for at beskytte ørene. Ørevoks har både en smørende og antibakteriel effekt.

Langt overvejende renses øregangen for ældre voks ved bevægelser – når du tygger eller ved bevægelse af kæben. Samtidig afstødes huden i øregangen indefra og ud og bringer ørevoksen ud.

Hvad betyder det, at ørevoksen bliver pakket til en prop?

Man siger, at ørevoks pakkes til en prop, når ørevoksen samler sig i en sådan grad, at noget føles forkert i øret. Det er vigtigt at notere sig, at de fleste mennesker aldrig vil få behov for at få rensede ørene – ørene er designet til at rense sig selv. Ørevoks pakkes ofte i en prop, når man bruger vatpinde i et forsøg på at rense ørene. Dette presser udelukkende ørevoksen længere ind i øregangen og medfører risiko for at skade øregang og trommehinde.

Hvad er symptomerne på en voksprop i øret?

- Trykken, smerter og kløe
- Hørenedsættelse og tinnitus
- Flåd og lugt
- Svimmelhed

Hvem er disponeret for at få en voksprop i øret?

- Personer, der bruger høreapparater eller ørepropper
- Personer, der bruger vatpinde i ørene
- Personer, der tidligere er øreopereret
- Ældre

ØRE - NÆSE - HALS

Hvordan behandles en voksprop i øret?

Man kan selv rense øregangsåbningen med et håndklæde, men man bør undgå vatpinde eller andre instrumenter i øregangen.

Har man meget voks i ørene, kan man dryppe med voksopløsende midler i øret som mad- eller babyolie. Apoteket har også voksopløsende præparater som glycerol øredråber og Remo Wax.

Sådan drypper du:

- Læg dig på siden, og dryp det voksopløsende middel ind – bliv liggende, og lad det arbejde over nogle minutter. Dette vil oftest medføre, at voksproppen vil opløse sig over de næste timer – til dage.

Vær opmærksom på ikke at dryppe ørene med et voksopløsende middel, hvis du har – eller der er mistanke om – hul i trommehinden. Vær opmærksom på ikke at dryppe ørene med et voksopløsende middel, hvis du har en aktiv øreinfektion.

Behandling af voksprop i øret hos ørelægen:

Lykkes det ikke at få opløst voksproppen i hjemmet, kan man få hjælp hos lægen. Henvender man sig i klinikken med en ørevoksproblematik, kan man med fordel dryppe øret med et voksopløsende middel dagene op til, man møder i klinikken.

Oftest kan problemet klares med en øreskylning. Har man hul i trommehinden, er man tidligere øreopereret, herunder har en *radikal kavitet* eller en aktiv øreinfektion, skal oprensningen som udgangspunkt foregå hos ørelægen under vejledningen af et otomikroskop.

Har du yderligere spørgsmål til ørevoks, kan du kontakte klinikken på tlf.: 33 11 08 18.