

## ØRE - NÆSE - HALS

### Vejledning ved anlæggelse af dræn i trommehinden

Ved gentagne mellemørebetændelser eller vedvarende væske i mellemøret kan det blive nødvendigt at lægge dræn i trommehinden. Selve indgrebet består i, at der med en lille kniv laves en ridse i trommehinden, og et lille dræn, der i form minder om en garntrisse, skubbes ind i slidsen.

#### **Før operationen:**

Barnet skal faste mindst 6 timer før operationen. Faste vil sige ingen mad eller anden spise.

Barnet skal tørste mindst 2 timer før operationen. Det vil sige, at barnet må drikke lidt vand eller tynd saft indtil 2 timer før operationen. Barnet må ikke drikke mælk 6 timer før operationen.

Det er vigtigt for barnets oplevelse af indgrebet, at du/I har snakket med barnet om, hvad der skal ske inden drænanlæggelsen, og at du/I som forældre viser barnet, at det er en naturlig ting, der skal foregå. Mange børn bliver utrygge, hvis de oplever mor eller far viser angst eller manglende accept.

#### **Operationen:**

Bedøvelsen bliver foretaget af en speciallæge i anæstesiologi (narkose). Barnet bliver bedøvet ved hjælp af en maske, hvor luften indeholder bedøvelsesmiddel.

Du/I er hos barnet, indtil det i løbet af 1-2 minutter sover. Herefter skal du/I vente i venteværelset.

Operationen varer ca. 10 minutter.

#### **Efter operationen:**

Efter operationen bliver barnet lagt ind i opvågningsrummet, hvor du/I sidder hos barnet, til det vågner. Klinikens personale observerer barnet.

Efter kort tid – ca. 15 min. – er barnet klar til at tage hjem igen. Under hjemturen skal der foruden føreren af bilen være en voksen ledsager til at tage sig af barnet.

Ved evt. smerter må der gives Paracetamol svarende til barnets vægt.

Ved evt. flåd fra ørerne gives øredråber, Ciloxan. En recept lægges på receptserveren, inden du/I går hjem.

## ØRE - NÆSE - HALS

### Efter anlæggelse af dræn i trommehinden

Efter anlæggelse af dræn i trommehinden er der normalt ikke problemer med flåd eller smerter.

Enkelte børn bløder fra ørerne umiddelbart efter drænanlæggelsen. Dette er en følge af, at der er blevet lagt et snit i trommehinden. Blødningen stopper efter kort tid.

Nogle gange opstår der pusflåd i løbet af et par dage. Dette skyldes ofte, at der har været lidt infektion i trommehinden.

Ved evt. pusflåd gives øredråber, Ciloxan, og recepten lægges på receptserveren på operationsdagen.

Ved evt. smerter må der gives Paracetamol svarende til barnets vægt (Håndkøbsmedicin).

#### **Gode råd**

- Det tilrådes at holde barnet hjemme på operationsdagen, herefter kan det genoptage de normale aktiviteter – herunder komme i institution/skole.
- Det anbefales, at svømning undlades frem til første kontrol efter drænanlæggelse, ellers angiver sundhedsstyrelsens seneste retningslinjer vedrørende forholdsregler efter drænanlæggelse hos børn i førskolealderen, at der normalt ikke er behov for ekstra forholdsregler ved badning, svømning eller flyvning – det vil sige beskyttelse i form af ørepropper og lignende er ikke nødvendigt. Dykning skal dog undlades.
- Har barnet sensitive ører og tilbagevendende infektioner i de/det drænbehandlede øre(r), anbefales det at benytte vandskyende vat eller vat vædet i vaseline i ørene for at undgå vand, når barnet bader eller svømmer. Ellers kan Ear Band – It, der er et pandebånd med silikone ørepropper, benyttes. Dette kan købes via nettet på [www.earbandit.dk](http://www.earbandit.dk).

#### **Kontrol**

- 2-4 uger efter anlæggelsen af dræn skal barnet til kontrol, hvor ørelægen vil se efter om, drænene er på plads og åbentstående, så de fungerer efter hensigten.
- Efterfølgende vil barnet blive fulgt i klinikken hver 3.-6. måned, indtil ørerne er fuldstændigt normale.

*Har du yderligere spørgsmål til drænanlæggelse, kan du kontakte klinikken på tlf.: 33 11 08 18*