

ØRE - NÆSE - HALS

Vejledning ved fjernelse af næsepolyper (adenoide vegetationer)

**Før operationen:**

Barnet skal faste mindst 6 timer før operationen. Faste vil sige ingen mad eller anden spise.

Barnet skal tørste mindst 2 timer før operationen. Det vil sige, at barnet må drikke lidt vand eller tynd saft indtil 2 timer før operationen. Barnet må ikke drikke mælk 6 timer før operationen.

For at modvirke smerter kan du give barnet Paracetamol ½ time før mødetid.  
(håndkøbsmedicin)

**Operationen:**

Bedøvelsen bliver foretaget af en speciallæge i anæstesiologi (narkose).

Barnet bliver bedøvet ved hjælp af en maske, hvor luften indeholder bedøvelsesmiddel.

Du/I er hos barnet, indtil det i løbet af 1-2 minutter sover. Herefter skal du/I vente i venteværelset.

Operationen varer ca. 15 min.

**Efter operationen:**

Efter operationen bliver barnet lagt ind i opvågningsrummet, hvor du/I sidder hos barnet, til det vågner. Klinikens personale observerer barnet.

Efter mindre end ½ time er barnet klar til at tage hjem igen. Under hjemturen skal der foruden føreren af bilen være en voksen ledsager til at tage sig af barnet.

Ved smerter må der gives Paracetamol svarende til barnets vægt.

Ved polypfjernelse er der risiko for efterblødning, der viser sig ved blødning fra næse og mund – dette er dog meget sjældent. Sker det, er det som regel kun på operationsdagen. Såfremt det skulle ske, efter barnet er udskrevet fra klinikken, skal man ringe 112.

*Har du yderligere spørgsmål til polypfjernelse, kan du kontakte klinikken på tlf.: 33 11 08 18*

ØRE - NÆSE - HALS

Information efter fjernelse af næsepolypper (adenoide vegetationer)

**Gener efter operationen:**

Efter fjernelse af polypper kan der være nogen utilpashed og hovedpine på operationsdagen. En opkastning – evt. med sunket blod kan også forekomme.

Ved polypfjernelse er der risiko for efterblødning, hvilket viser sig ved blødning fra næse og mund. Dette er dog meget sjældent og som regel kun på operationsdagen. Såfremt det skulle ske, efter barnet er udskrevet fra klinikken, skal man ringe 112.

Hvis barnet bliver forkølet i efterforløbet, kan det få feber og øresmerter. Ved smerter gives der Paracetamol svarende til barnets vægt.

**Mad og drikke:**

På operationsdagen gives kun kold, blød og flydende mad og kolde drikke. Derefter normal kost. Det er en god idé at lade barnet spise masser af is, da det hindrer blødning og lindrer smerter.

**Aktivitet:**

Det tilrådes at holde barnet i ro inden døre på operationsdagen og dagen efter. Herefter kan normal aktivitet genoptages.

**Kontrol:**

Det typiske forløb i forbindelse med fjernelse af næsepolypper kræver ikke opfølgende kontrol.

*Har du yderligere spørgsmål til polypfjernelse, kan du kontakte klinikken på tlf.: 33 11 08 18*